



PERCORSO 10 km “ Sali Scendi”

Il percorso di 10 km è per il 70 % tracciato off road.

- la percentuale di sentieri è pari al 20%
- la percentuale di strade, carrarecce, stradine sterrate, anche su terrazzamenti, è pari al 50%
- la percentuale di stradine comunali asfaltate è pari al 30%

E' previsto un servizio “scopa” che percorrerà il tracciato seguendo l'ultimo concorrente, in modo da essere d'aiuto ai ritirati ed evitare che eventuali infortunati rimangano senza assistenza.

POSTI DI CONTROLLO

Saranno posizionati posti di controllo alcuni coincidenti con il posto di ristoro e altri cosiddetti “volanti” la cui dislocazione non sarà fornita ai concorrenti. La dislocazione del punto di ristoro, dei punti di controllo (tranne quelli “volanti”), dei punti di soccorso sono indicati sulla mappa del percorso e sulla altimetria

PUNTI RISTORO

E' predisposto dall'organizzazione un punto di ristoro sul percorso approvvigionati con acqua in bottigliette monouso o mini lattine di cocacola da consumare sul posto

Le bottiglie di plastica monouso a disposizione per le norme anticovid andranno gettate (se non tenute in mano) obbligatoriamente negli appositi contenitori entro 100 mt dal ritiro della bottiglia. Nulla va gettato sul percorso e la bottiglia eventualmente non gettata nei contenitori andrà gettata all'arrivo nell'apposito contenitore al traguardo.

La corsa si svolge in ecosistemi naturali e attraverso coltivazioni curate e di valore. Pertanto tutti i concorrenti dovranno tenere un comportamento rispettoso dell'ambiente, evitando in particolare di disperdere rifiuti, raccogliere frutti, fiori o rompere le coltivazioni e/o molestare la fauna.

Chiunque sarà sorpreso ad abbandonare volontariamente rifiuti lungo il percorso sarà squalificato dalla gara.

Il ristoro è previsto nel seguente punto

:

- - localita ca' dei Monti (dopo circa 5 km) ristoro idrico